

CALENDRIER DE GROSSESSE :

Comprendre les semaines de grossesse (SG) et les semaines d'aménorrhée (SA)

Pas facile de s'y retrouver au début, mais voici un précieux tableau et une explication pour vous aider à suivre votre calendrier de grossesse.



1ER TRIMESTRE	2ÈME TRIMESTRE	3ÈME TRIMESTRE
1er mois 1 SG = 3 SA 2 SG = 4 SA 3 SG = 5 SA 4 SG = 6 SA	4ème mois 14 SG = 16 SA 15 SG = 17 SA 16 SG = 18 SA 17 SG = 19 SA	7ème mois 27 SG = 29 SA 28 SG = 30 SA 29 SG = 31 SA 30 SG = 32 SA
2ème mois 5 SG = 7 SA 6 SG = 8 SA 7 SG = 9 SA 8 SG = 10 SA	5ème mois 18 SG = 20 SA 19 SG = 21 SA 20 SG = 22 SA 21 SG = 23 SA 22 SG = 24 SA	8ème mois 31 SG = 33 SA 32 SG = 34 SA 33 SG = 35 SA 34 SG = 36 SA
3ème mois 9 SG = 11 SA 10 SG = 12 SA 11 SG = 13 SA 12 SG = 14 SA 13 SG = 15 SA	6ème mois 23 SG = 25 SA 24 SG = 26 SA 25 SG = 27 SA 26 SG = 28 SA	9ème mois 35 SG = 37 SA 36 SG = 38 SA 37 SG = 39 SA 38 SG = 40 SA 39 SG = 41 SA

Semaines d'Aménorrhée (SA)

Les semaines d'aménorrhée comptent à partir du premier jour de vos dernières règles. Par exemple, si vous avez eu vos dernières règles le 1er janvier, la première semaine d'aménorrhée commence le 1er janvier, même si vous n'êtes pas encore enceinte à ce moment-là. Les SA sont utilisées par les médecins pour évaluer l'âge de votre grossesse et estimer la date d'accouchement.

❓ Pourquoi utiliser les SA ?

Elles permettent d'avoir une référence commune basée sur le cycle menstruel, qui est plus facile à dater que la conception.

Semaines de Grossesse (SG)

Les semaines de grossesse comptent à partir de la conception, qui se produit généralement environ deux semaines après le début de vos dernières règles. Par conséquent, au début de la grossesse, vous êtes en réalité dans votre 2ème semaine de grossesse, même si vous êtes en début de votre 4ème semaine d'aménorrhée.

❓ Pourquoi utiliser les SG ?

Elles donnent une estimation plus précise du développement du bébé, car elles se basent sur le moment de la conception.

En résumé :

- **Semaines d'Aménorrhée (SA) :** depuis le premier jour de vos dernières règles.
- **Semaines de Grossesse (SG) :** depuis la conception, environ 2 semaines après le début des SA.