

ALLAITEMENT : LES DIFFÉRENTES ALTERNATIVES AU BIBERON



Le DAL au sein

Il s'agit d'un fin tuyau dont l'extrémité est glissé dans un flacon (souvent un biberon) rempli de lait maternel ou de lait infantile et dont l'autre extrémité est placée sur le mamelon en même temps que le bébé tète. Le bébé va téter le sein tout en buvant le complément par le petit tuyau.

Le DAL au doigt ou finger feeding

Il consiste à donner au bébé du lait maternel ou du lait artificiel à l'aide d'un tube d'alimentation très fin pendant qu'il tète le doigt du parent. Il est conseillé de l'utiliser 1 à 2 jours uniquement si les mamelons de la mère sont douloureux après une crevasse.

La seringue sans aiguille

Vous pouvez l'utiliser dès la naissance. La seringue sans aiguille est souvent préconisée pour les bébés allaités qui s'endorment au sein ou ceux qui le refusent.

La cuillère

Elle permet à votre bébé de contrôler la vitesse à laquelle il boit ce qui est plus difficile qu'avec un biberon dont le flux est souvent rapide. C'est également un moyen d'éviter le risque de confusion sein/tétine souvent présent chez les bébés.

Le biberon cuillère ou la soft cup

Le biberon cuillère est parfait pour allaiter sur une période brève et aider les nourrissons qui ont des difficultés à téter. La soft-cup se situe entre le verre et le biberon. Il correspond à un biberon sans tétine avec un embout à bec souple en forme de cuillère.

Le gobelet ou la tasse

La tasse permet d'éviter d'éventuels troubles de la succion et constitue un bon type d'alternative au biberon. Elle peut être utilisée dès la naissance quel que soit le type de lait. Tout type de gobelet peut être utilisé, il faut veiller à ce qu'il soit ouvert, propre et à surface lisse.